

# SAUNA

## Sommersaison

### vom 22.04.2024– 22.09.2024

| TAG        | ÖFFNUNGSZEITEN                     | VARIANTEN                                 | WER      |
|------------|------------------------------------|---|----------|
| Montag     | 13.30-17.00 Uhr<br>17.00-20.45 Uhr | alle Saunen*<br>Finnisch, Bio*, Dampfbad* | gemischt |
| Dienstag   | 13.30-17.00 Uhr<br>17.00-20.45 Uhr | alle Saunen*<br>Finnisch, Bio*, Dampfbad* | gemischt |
| Mittwoch   | 13.30-17.00 Uhr<br>17.00-20.45 Uhr | alle Saunen*<br>Finnisch, Bio*, Dampfbad* | gemischt |
| Donnerstag | 13.30-17.00 Uhr<br>17.00-20.45 Uhr | alle Saunen*<br>Finnisch, Bio*, Dampfbad* | DAMEN    |
| Freitag    | 13.30-17.00 Uhr<br>17.00-20.45 Uhr | alle Saunen*<br>Finnisch, Bio*, Dampfbad* | gemischt |
| Samstag    | 09.15-12.45 Uhr                    | Finnisch, Bio*, Dampfbad*                 | gemischt |
| Sonntag    | <b>geschlossen</b>                 |   |          |

\*Auf Vorbestellung: telefonisch oder beim Check-in; bitte max. 1 h vor der gewünschten Zeit;  
bitte Aufheizzeiten beachten: finnisch ca. 30 min, Bio ca. 25 min, Dampfbad ca. 20 min

| VARIANTE                                    | TEMPERATUR | LUFTFEUCHTIGKEIT |
|---|------------|------------------|
| Finnische Sauna                             | ca. 85°    | max. 5%          |
| Bio-Kräuter-Sauna mit<br>Farblicht-Therapie | 55 – 60°   | ca. 50%          |
| Eukalyptus-Dampfbad                         | ca. 40°    | 100%             |

| Abovariante    | Dauer            | Preis      |
|----------------|------------------|------------|
| Einzeleintritt |                  | Fr. 25.--  |
| 11er Abo       | 12 Monate gültig | Fr. 250.-- |
| Halbjahresabo  | 6 Monate         | Fr. 430.-- |
| Jahresabo      | 12 Monate        | Fr. 630.-- |