

Beckenbodenkurs



Bei Blasenschwäche und zur Rückbildung

- Wann:** Ab 7. September 2018, jeweils am Freitag von 9 – 10 Uhr
- Leitung:** Linda Kacsir, dipl. Physiotherapeutin
- Kursort:** Gymnastikstudio im Vitalis Sports, Rorschacherstr. 43,
9450 Lüchingen (Bushaltestelle Kesselbrücke nur 150m entfernt, grosser
Parkplatz)
- Anmeldung:** bis 27. August 2018 unter 071 755 50 66 oder info@vitalis-sports.ch

Abovariante	Dauer	Preis
Jahresabo pauschal	12 Monate	760 Franken
Wintersemester 1 Kurs	7 Monate (3. Sept. 2018–7. April 2019)	430 Franken*
Sommersemester 1 Kurs	5 Monate (22. April 2019–1. Sept. 2019)	240 Franken
Zusatz zum Fitness Jahresabo (gültig während dessen aktuellen Laufzeit)		220 Franken

*Mindestteilnehmerzahl 4 Pers. mit Semesterabo/Jahresabo pro Kurs bis zur Anmeldefrist (Winter: 27. August 2018/Sommer 1. April 2019).
Laufende Kurse finden garantiert jedes Mal statt, unabhängig von der jeweiligen Teilnehmerzahl.
Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.