

GROUP FITNESS

Programm

vom **04.09.2017 – 08.04.2018** (Stand: 20.09.17)

TAG	ZEIT	KURS
MONTAG	19:00	PowerVit®YogaPilates
DIENSTAG	09:00	Wirbelsäulengymnastik
	12:15	Crashkurs Stretching (20min)*
	17:45	Dance4Teens (5.+6. Klasse)*
	18:45	Dance4Teens Fördergruppe*
	19:55	Tanz- und Bewegungskurs (Adults only)*
	20:10	Bike Training (50min, ab 31.10.17)**
MITTWOCH	18:30	Pilates
DONNERSTAG	09:00	Yin & Yang Rückenpower
	12:15	Crashkurs Stretching (20min)**
FREITAG	08:00	Men Power

* Angebot von Jessica (Jäzz), Infos und Anmeldungen unter www.movestation.ch

**Platzreservation notwendig, da nur eine begrenzte Anzahl an Velos vorhanden

Die Preise verstehen sich als Nettopreise. In den Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Kurse statt. Änderungen des Kursprogrammes jederzeit vorbehalten. Das aktuelle Kursprogramm liegt an der Réception auf oder ist online abrufbar.

Abovariante	Dauer	Preis
Einzeleintritt		Fr. 23.--
Jahresabo pauschal	12 Monate (ab Startdatum)	Fr. 760.--
Wintersemester 1 Kurs	7 Monate (04.09.17-08.04.18)	Fr. 430.--*
Sommersemester 1 Kurs	5 Monate (23.04.18-02.09.18)	Fr. 240.--*
Bike Training	20 Lektionen (ab 31.10.17)	Fr. 340.--

*Mindestteilnehmerzahl 4 Pers. mit Semesterabo/Jahresabo pro Kurs bis zur Anmeldefrist (**Winter: 28.08.2017/Sommer 02.04.2018**). Laufende Kurse finden garantiert jedes Mal statt, unabhängig von der jeweiligen Teilnehmerzahl. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Vorteil Vitalis



Beim Semesterabo bezahlen Sie den vollen Preis und erhalten auch volle Leistung! Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen nicht immer in den Kurs gehen können, holen Sie einfach max. 3 Eintritte wie folgt nach:

- Sie nehmen bis zu 3x an einem anderen Kurs Ihrer Wahl teil.
- Sie powern sich bis zu 3x im Fitness aus und erhalten sogar eine persönliche Instruktion bei unserem geschulten Fachpersonal!