

Vitalis Fitness: 50% längere Öffnungszeiten

Und: Neue spannende Trainingsfunktionen am vollelektronischen eGym-Kraftgerätezirkel

Auf Wunsch vieler Kunden hat das Vitalis auf die veränderten Bedürfnisse reagiert und die Öffnungszeiten im Fitness massiv erweitert. Nun können die Vitalis-Fitness-Mitglieder Montag bis Freitag von morgens um 6.00 Uhr bis abends um 23.00 Uhr trainieren, Samstag und Sonntag bis 20.00 Uhr. So profitieren auch jene Mitglieder, die bisher kaum Zeit oder Gelegenheit gefunden haben, zu den bisherigen Öffnungszeiten zu trainieren.

Trotz der längeren Öffnungszeiten bleibt das Vitalis Fitness seiner bisherigen Philosophie treu: Hohe Betreuungsqualität, überdurchschnittliche Infrastruktur und exklusive Zusatzleistungen für die anspruchsvolle Kundschaft. Deshalb betreut das sehr gut ausgebildete Fitnessteam die Mitglieder auch weiterhin rund 13 Stunden täglich.

Beste Trainingsergebnisse in nur 22 Minuten

Den vollelektronischen Kraftgerätezirkel von eGym, der modernste, den die Fitnessindustrie zu bieten hat, gibt es exklusiv im Vitalis Fitness. eGym hat nun einen weiteren technischen Coup gelandet und die neuen Trainingsmöglichkeiten sind per sofort im Vitalis Fitness verfügbar. Die Mitglieder können neu ein Trainingsziel wie z. B. Abnehmen, Muskelaufbau, allgemeine Fitness etc. sowie die Intensität wählen und von drei weiteren Trainingsmethoden profitieren. Noch mehr Abwechslung, Spass und Erfolg garantiert! Halten Sie einfach Ihr Chip-Armband an das Lesegerät und legen Sie mit dem Training los.

Gratis für Vitalis-Mitglieder: Tennis, Squash und Badminton

Junge Erwachsene bis 20 Jahre sowie Senioren ab 60 spielen **gratis** Tennis, Squash und Badminton, übrige Erwachsene erhalten **50% Rabatt**. Das Vitalis ist das einzige Fitnesscenter



Fitness: eGym-Kraftgerätezirkel exklusiv im Vitalis Sports mit spannenden neuen Trainingsfunktionen.

im Rheintal, das seinen Mitgliedern ein exklusives Sportangebot bieten kann, dies ganz ohne Aufpreis auf das Fitnessabo.

Unveränderte Abopreise

Und diesen Mehrwert erhalten die Mitglieder ohne Preiserhöhung. Exklusiv im Vitalis gibt es auf das Abo U20 sowie Abo für 2 satte Rabatte bis Fr. 140.–.

Gesundheitskurse

PowerVitYogaPilates Mo., 19.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik Di., 09.00 Uhr

Pilates Mi., 18.30 Uhr
Yin & Yang Rückenpower Do., 09.00 Uhr
Männerymnastik Fr., 08.00 Uhr

Ein Einstieg in laufende Gruppenkurse ist jederzeit möglich.

Die Gruppenkurse können mit diversen Abovarianten besucht werden.

Öffentliche Sauna-Landschaft

Die 200 m² grosse Sauna-Landschaft mit finnischer Sauna, Bio-Sauna mit Farblicht-



200 m² Sauna-Landschaft mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad u. v. m.



Workout-/Freihantelbereich

Therapie, Eukalyptus-Dampfbad, Frischluftzone usw. bietet Erholung pur. Einzeleintritt und diverse Abovarianten möglich.



Rorschacherstr. 43, 9450 Lüchingen

Jetzt Gratis-Probetraining vereinbaren unter Telefon 071 755 50 66