

GROUP FITNESS

Programm

vom **23.04.2018 – 02.09.2017** (Stand: 15.03.18)

| TAG | ZEIT | KURS |
|-------------------|-------|--|
| MONTAG | 19:00 | PowerVit®YogaPilates |
| DIENSTAG | 09:00 | Wirbelsäulengymnastik |
| | 17:45 | Dance4Teens (5.+6. Klasse)* |
| | 18:45 | Dance4Teens Fördergruppe* |
| | 19:55 | Tanz- und Bewegungskurs (Adults only)* |
| MITTWOCH | 18:30 | Pilates |
| DONNERSTAG | 09:00 | Yin & Yang Rückenpower |
| FREITAG | 08:00 | Men Power |

* Angebot von Jessica (Jäzz), Infos und Anmeldungen unter www.movestation.ch

Die Preise verstehen sich als Nettopreise. In den Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Kurse statt. Änderungen des Kursprogrammes jederzeit vorbehalten. Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.

| Abovariante | Dauer | Preis |
|-----------------------|------------------------------|-------------|
| Einzeleintritt | | Fr. 23.-- |
| Jahresabo pauschal | 12 Monate (ab Startdatum) | Fr. 760.-- |
| Sommersemester 1 Kurs | 5 Monate (23.04.18-02.09.18) | Fr. 240.--* |

*Mindestteilnehmerzahl 4 Pers. mit Semesterabo/Jahresabo pro Kurs bis zur Anmeldefrist (**Sommer: 16.04.2018**). Laufende Kurse finden garantiert jedes Mal statt, unabhängig von der jeweiligen Teilnehmerzahl. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Vorteil Vitalis



Beim Semesterabo bezahlen Sie den vollen Preis und erhalten auch volle Leistung! Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen nicht immer in den Kurs gehen können, holen Sie einfach max. 3 Eintritte wie folgt nach:

- Sie nehmen bis zu 3x an einem anderen Kurs Ihrer Wahl teil.
- Sie powern sich bis zu 3x im Fitness aus und erhalten sogar eine persönliche Instruktion bei unserem geschulten Fachpersonal!