

# GROUP FITNESS PROGRAMM

vom 03.09.2018 – 07.04.2019 (Stand: 14.08.2018)

| TAG               | ZEIT  | KURS                                |
|-------------------|-------|-------------------------------------|
| <b>MONTAG</b>     | 19:00 | PowerVit®YogaPilates                |
| <b>DIENSTAG</b>   | 09:00 | Wirbelsäulengymnastik               |
|                   | 18:30 | P.I.I.T und Fatburner               |
| <b>MITTWOCH</b>   | 18:30 | Fun Tone                            |
|                   | 19:30 | Pilates                             |
|                   | 19:10 | Bike Training (50min, ab 31.10.18)* |
| <b>DONNERSTAG</b> | 09:00 | Yin & Yang Rückenpower              |
| <b>FREITAG</b>    | 08:00 | Men Power                           |
|                   | 09:00 | Beckenbodenkurs                     |

\*Platzreservation notwendig, da nur eine begrenzte Anzahl an Velos vorhanden

Die Preise verstehen sich als Nettopreise. In den Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Kurse statt. Änderungen des Kursprogrammes jederzeit vorbehalten. Das aktuelle Kursprogramm liegt an der Réception auf oder ist online abrufbar.

| Abovariante                  | Dauer                        | Preis        |
|------------------------------|------------------------------|--------------|
| Einzeleintritt               |                              | Fr. 23.--    |
| Jahresabo pauschal           | 12 Monate (ab Startdatum)    | Fr. 760.--   |
| Wintersemester 1 Kurs        | 7 Monate (03.09.18-07.04.19) | Fr. 430.--** |
| Sommersemester 1 Kurs        | 5 Monate (22.04.19-01.09.19) | Fr. 240.--** |
| Bike Training                | 20 Lektionen (ab 31.10.18)   | Fr. 340.—    |
| Zusatz zum Fitness-Jahresabo |                              | Fr. 220.—    |

Das Zusatzabo verfällt mit der Laufzeit des aktuell gültigen Fitness-Jahresabo  
**(unabhängig vom Startdatum des Zusatzabos)**

\*\*Mindestteilnehmerzahl 4 Pers. mit Semesterabo/Jahresabo pro Kurs bis zur Anmeldefrist  
**(Winter: 27.08.2018/Sommer 01.04.2019)**. Laufende Kurse finden garantiert jedes Mal statt,  
unabhängig von der jeweiligen Teilnehmerzahl. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

## Vorteil Vitalis



Beim Semesterabo bezahlen Sie den vollen Preis und erhalten auch volle Leistung! Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen nicht immer in den Kurs gehen können, holen Sie einfach max. 3 Eintritte wie folgt nach:

- Sie nehmen bis zu 3x an einem anderen Kurs Ihrer Wahl teil.
- Sie powern sich bis zu 3x im Fitness aus und erhalten sogar eine persönliche Instruktion bei unserem geschulten Fachpersonal!

## Programm externe Anbieter

|                 |       |  |
|-----------------|-------|--|
| <b>DIENSTAG</b> | 18:30 | Dance4Teens ***                          |
|                 | 19:55 | Tanz- und Bewegungskurs (Adults only)*** |



\*\*\* Angebot von Jessica (Jäzz), Infos und Anmeldungen unter [www.movestation.ch](http://www.movestation.ch)